



Robe da matti*

La Settimana della Salute Mentale di Torino

L'Orgoglio di Essere Matti con conferenze, laboratori, proiezioni, movimento fisico e mentale.

IX edizione: "OLTRE IL LIMITE"

Dal 10 al 16 ottobre 2022

Con eventi online e in presenza in vari luoghi di TORINO

Tutti gli eventi in presenza sono ad ingresso libero

Programma completo e ulteriori informazioni per il pubblico in https://linktr.ee/Robe_da_Matti

Robe da Matti*, kermesse sul **tema della follia nell'accezione più ampia e complessa del termine**, dal 2014 propone a Torino una serie di **eventi scientifici, culturali e di intrattenimento**, in collaborazione con enti pubblici e con organizzazioni private che a vario titolo si occupano di salute mentale.

Una manifestazione nata come **attività di promozione della consapevolezza e dell'inclusione sociale**, con l'obiettivo di far circolare tra operatori, familiari, utenti e cittadini in genere le nozioni e le evidenze scientifiche sul tema, diffondendo esperienze di guarigione dalla "malattia" mentale - testimoniate da pazienti e familiari - e approcci di "cura" maggiormente efficaci.

La IX edizione di Robe da Matti* si svolgerà dal 10 al 16 ottobre 2022, sia in presenza, in vari luoghi della città di Torino con eventi ad ingresso liberi, che online con eventi in diretta su:

www.facebook.com/Robe-da-Matti-1465302607080841

www.facebook.com/IPsiGtorino

www.youtube.com/channel/UCCz3tX8U2vfO3iuYv08xE9A

Il tema dell'edizione è **"Oltre il limite"** ed esplorerà la fenomenologia del limite, mettendo a confronto il concetto di imposizione e contenimento con una visione più aperta e libera che vuole vedere nel limite la crescita, l'azzardo e tutte le potenzialità ancora inesprese che ogni individuo racchiude in sé.

I numerosi eventi proposti, diversi dei quali con ospiti di alto profilo, esploreranno nei vari aspetti - sociali, psicologici, emotivi e culturali - cosa significhi l'espressione "oltre il limite". Di sé stessi, del contesto, dell'ambiente, della società. Di quali siano le spinte, le motivazioni, le implicazioni nell'andare oltre il limite. Delle tante modalità attraverso le quali si sperimenta e si vive l'andare oltre il limite.

Tra i 19 eventi dal vivo, nella giornata inaugurale del 10 ottobre, che è anche la **Giornata Mondiale della Salute Mentale**, sono in programma gli incontri "Fra Scienza, Tecnica e Umanesimo" con il Rettore del Politecnico **Prof. Guido Saracco**, "Homo Sapiens: la propensione verso l'ignoto e i freni al progresso" con il **Prof. Francesco Remotti** e la presentazione con successivo dibattito al Cinema Massimo del film **Remember** di Atom Egoyan.

Martedì 11 ci sarà **Psicantria in concerto**, ovvero un altro modo di far conoscere i disturbi psichici attraverso la canzone, mercoledì 12 l'evento **"Costruire la Realtà Virtuale"** con **Petunia Ollister**, pseudonimo di Stefania Soma, autrice che con #bookbreakfast racconta i libri sui social, il 13 ottobre **"Dalla Prevenzione alla Cura: La Tutela della Salute Pubblica"** con la **Professoressa Nerina Dirindin** e il 15 ottobre una conversazione con la **poetessa Livia Chandra Candiani**.

E poi ancora in programma gruppi di lettura, un laboratorio di ascolto, incontro e relazione, un percorso dedicato al benessere e alla natura, il Forest Bathing in compagnia di Fabio Castello, workshop e dibattiti sul Manifesto della Salute Mentale.

Tra i 10 eventi online sono in programma la presentazione dei **“Gruppi resilienti Italia – Ucraina”**, dialoghi aperti online nati dalla necessità di sostenersi tra colleghi psicoterapeuti ucraini e italiani in seguito allo scoppio della guerra, un **incontro con il Professor Eugenio Borgna**, uno degli esponenti italiani di punta della psichiatria fenomenologica, **presentazioni di libri, incontri con sociologi, psicologi e psicoterapeuti su temi che attraversano argomenti duri e attuali**, quali la violenza, il suicidio, la mania e il furore.

Venerdì 7 ottobre è in programma un'anteprima presso la sede dell'IPsiG in Via Garibaldi 46, con la **presentazione del programma, il concerto di viola e violoncello a cura di Paola Fasolo ed Elena Vianello e l'inaugurazione della mostra fotografica “La violenza invisibile”** di Valentina Colombo che si potrà visitare sino al termine della kermesse.

La manifestazione viene organizzata e promossa da un insieme di associazioni e gruppi di persone che vedono come capofila l'**IPsiG, Istituto Internazionale di Psicopatologia e Psicoterapia della Gestalt**.

Molti eventi vengono presentati, condotti o moderati da **Gianni Francesetti e Michela Gecele**, fondatori e co-direttori dell'IPsiG, **ricosciuto dal MIUR come istituto di formazione alla psicoterapia**.

PROGRAMMA COMPLETO E ULTERIORI INFORMAZIONI PER IL PUBBLICO

sono reperibili in <https://linktr.ee/Robe da Matt>

APPROFONDIMENTI

GLI EVENTI DAL VIVO

Lunedì 10 ottobre si comincia alle 10:30 con il flash mob **“L'Amore e il Dolore”** in Piazza Umbria, alla panchina di Andrea Soldi, morto a seguito di un TSO nel 2015. Sempre alle ore 10:30, ma al Politecnico, è in programma **“Fra Scienza, tecnica e umanesimo”** un incontro speciale con il rettore Prof. **Guido Saracco**, Rettore del Politecnico.

Dalle 17:00 alle 20:00 sarà il momento del **“Dialogo aperto a Torino. Dalla nascita ai giorni nostri: lo stato dell'arte”**, una tavola rotonda sulla pratica dialogica e sul sistema di erogazione dei servizi (uno degli approcci ai servizi di salute mentale più studiati al mondo) che ha preso forma nella Lapponia occidentale finlandese ad opera dello psicologo Jaakko Seikkula agli inizi degli anni Ottanta per intervenire in maniera più efficace sulle gravi crisi psichiatriche. Presenta: Maria Giuseppe Balice (infermiera ASL città di Torino) con la partecipazione del gruppo di lavoro ASL città di Torino.

Alle ore 18.00 nella Sala Valdese di Corso Vittorio Emanuele II, 23 è in programma un incontro con il prof. **Francesco Remotti**, professore emerito di antropologia culturale, dal titolo **“Homo Sapiens: la propensione verso l'ignoto e i freni al progresso”**. Una riflessione su come le informazioni culturali, che hanno consentito all'Homo sapiens di espandersi sul pianeta, abbiano dei limiti e delle regole fatti per essere trasgrediti, in quanto lasciano intravedere al di là di sé stessi ulteriori possibilità, appetibili in quanto inesplorate. E di come, per contro, abbia un senso ed una sua funzionalità l'istituzione consapevole di freni, tali da impedire che il “progresso” si tramuti in una devastazione di strutture sociali e in pericolosi squilibri ambientali. Dialogano, con il Professor Remotti, Gianni Francesetti e Michela Gecele.

La giornata si chiuderà alle ore 20:30 al Cinema Massimo con **Remember, film del 2015 del regista armeno naturalizzato canadese Atom Egoyan**, un thriller che racconta un viaggio straordinario nella Memoria e nella Storia. Quello di un sopravvissuto alla Shoah che soffre di demenza senile, che vorrebbe vendicare il suo passato per il quale intraprende il viaggio ma dimentica regolarmente perché lo ha intrapreso. Una profonda riflessione sulla senilità con una trama che annoda o snoda fili diversi che vengono tirati “oltre il limite”. Introdurranno la visione Grazia Paganelli e Stefano Boni del Museo Nazionale del Cinema. Al termine, commento e confronto con Gianni Francesetti e Michela Gecele

Martedì 11 ottobre, dalle ore 17:00 alle 20:00 nel Polo Culturale L16 di Via Lombroso 16 è la volta di **“Stima contro Stigma”**, presentazione dei risultati di una ricerca sul tema dello stigma a partire da 30 interviste condotte dal gruppo di lavoro dell'Associazione Insieme A.P.S.

La giornata si chiuderà alle ore 21 nei Locali Comala di corso Ferrucci 65 con un momento molto particolare, **“Psicantria in Concerto”**, progetto di “psicopatologia cantata” nato nel 2010 dalla collaborazione tra Gaspare

Palmieri (in arte Gappa), psichiatra e cantautore e Cristian Grassilli, psicoterapeuta e cantautore, con la finalità di far conoscere i disturbi psichici e lo "psicomondo" attraverso la canzone. Francesco Guccini ha detto di loro: *"La vera intuizione, da parte di Palmieri e di Grassilli, è che la canzone, sia un mezzo fantastico, a poco prezzo, per creare empatia"*.

Mercoledì 12 ottobre alle ore 18:00 presso la sede IPSiG di via Garibaldi 46, appuntamento con **"Costruire la Realtà Virtuale"**, incontro nel quale Michela Gecele dialogherà con **Petunia Ollister**, *nom de plume* di Stefania Soma, giornalista freelance che si occupa di creazione di contenuti online e consulenza nell'ambito culturale. Dal gennaio 2015 scatta e pubblica sul suo account Instagram @petuniaollister i #bookbreakfast, foto di libri sul tavolo della colazione. Ha collaborato con Radio Rai, con Robinson, inserto culturale di Repubblica e La Stampa. I suoi libri Colazioni d'autore #bookbreakfast (2017) e Cocktail d'autore (2019) sono usciti per Slow Food Editore.

Alle ore 21:00, presso l'Arca Studios di via Valprato, 68 (Docks Dora) è la volta di un altro incontro dedicato alla settimana arte dal titolo **"La Psicopatia della vita quotidiana: Sguardi (o Squarci) dal Cinema"**, conversazioni sulla psicopatia attraverso film e serie TV con Gianni Francesetti, Michela Gecele, Francesca Rosso (giornalista e scrittrice esperta di cinema) e Giovanna Silvestri (psicologa, psicoterapeuta e videomaker). L'intento di questo incontro è quello, attraverso film, serie tv e insieme al pubblico - di "smascherare" la psicopatia presente nel nostro quotidiano, fra persone e situazioni insospettabili, senza dimenticare gli estremi della psicopatia (al di là del limite...) rappresentati in modo più pieno dal cinema che non dalla clinica. Intuizione morale o cognizione morale? Una lettura di film e serie TV per addentrarsi in un mondo per certi versi ancora sconosciuto perchè le definizioni e i tratti della psicopatia sono ancora motivo di discussione.

Giovedì 13 ottobre dalle ore 18.30 alle 20.30 presso il Circolo Il Risorgimento di via Giovanni Poggio 16, è in programma **"PNRR e Salute Mentale"**, incontro a cura della Rete di Psicoterapia Sociale. Partecipano: Giulio Consoli (Ass. Pensa a Te, Consigliere Ordine degli Psicologi), Microclinica Fatih (ambulatorio popolare autogestito), Daniele Valle (Consiglio Regionale del Piemonte), Ornella Baldan (Ordine delle Professioni Infermieristiche di Torino) Modera: Gianluca D'Amico (Psicomunet sportello di ascolto).

Alle ore 18:30 l'appuntamento è da Nora Book & Coffee di via delle Orfane 24/D per **"Isterika Isterika: Contatti con Altri Mondi"**, gruppo di lettura informale e orizzontale a cura di Denise Cappadonia, uno spazio per leggere di **pratiche femministe** e immergersi nel loro immaginario, per ascoltare, ascoltarsi e interpretare ad alta voce le parole di chi ha scritto il femminismo.

La giornata si chiuderà alle ore 20:30 presso la sede IPSiG di via Garibaldi, 46 con un incontro sul tema **"Dalla Prevenzione alla Cura: La Tutela della Salute Pubblica"** con **Nerina Dirindin**, professoressa associata d'economia pubblica e politica sanitaria presso l'Università degli Studi di Torino, autrice di numerosi saggi, ex direttrice generale del Ministero della Sanità ed Assessore alla Sanità della Regione Sardegna. Introduce lo psicologo, psicoterapeuta Francesco Alfieri.

Venerdì 14 ottobre dalle 9.30 alle 13.00 alla Scuola Holden di piazza Borgo Dor 49 è in programma **"Corpi al limite: Laboratorio di ascolto, incontro e relazione"**, laboratorio a cura di Luigi Albert durante il quale verranno proposte semplici pratiche di movimento - esercizi presi in prestito dal teatro senza la loro componente performativa - per stimolare la propriocezione, risvegliare la consapevolezza del corpo e sostenere il sentire.

Luigi Albert, attore, assistente alla regia e autore, ha condotto laboratori teatrali in Palestina, nel carcere Ferrante Aporti ed ha approfondito le pratiche teatrali come veicolo di cura, ascolto e attenzione. Insegna Intensità – disciplina di controllo tra corpo e scrittura – alla Scuola Holden.

Sabato 15 ottobre la manifestazione propone, dalle 10.30 alle 12.30 al Parco Colletta, il **"Forest Bathing: Benessere e Natura"**, un'esperienza guidata da Fabio Castello (Counselor Gestalt Bodywork, Forest Bathing Guide).

Nel pomeriggio alle 16.30 presso Le Altalene - Libri & Caffè di via Dei Quartieri 6, appuntamento con **"La fantasia è creatività senza limiti"**, un evento con la lettura ad alta voce e laboratorio per bambin* dai 5 anni di età.

Dalle 16.30 - 18.00 presso il Sermig di piazza Borgo Dora 61, è la volta dell'evento **"Conversazione con Livia Chandra Candiani"**, uno spazio di poesia e di parole con la poetessa in parte russa e in parte italiana, nata e cresciuta a Milano. Una donna minuta, con una voce da uccellino e il carisma di una grande attrice. Le sue poesie sono oniriche, spirituali e al tempo stesso estremamente terrene. Introducono: Gianni Francesetti, Michela Gecele, Alessandro Zennaro (Professore Ordinario di Psicopatologia e Psicodiagnosi, Università di Torino)

Domenica 16 ottobre, ultimo giorno della manifestazione, il programma prevede alle ore 10.30 “**L’inizio della cura**”, un workshop sui temi: Dialogo Aperto (ASL Torino), L’approccio Windhorse (Paola Parini, *Associazione Accordo*), La krisis farm e l’inserimento eterofamiliare supportato (Saverio Sileci, *Cooperativa Alice nello specchio*), Il Servizio diagnosi e cura che vorrei (infermieri Claudia Alonzi e Maria Grazia Imperato).

Dalle ore 14.00 alle 17.00 si concluderà presso Binaria - Gruppo Abele (via Sestriere, 34) con un **Incontro/dibattito sul Manifesto della Salute Mentale**, con interventi di Antonello D’Elia (Psichiatria Democratica), Jacopo Rosatelli (assessore a welfare, diritti e pari opportunità della Città di Torino), Pietro Tuttolomondo (Consigliere comunale), Caterina Greco (Consigliera comunale), Vincenzo Camarda (Presidente 4° commissione Sanità e Servizi sociali).

GLI EVENTI ONLINE

Martedì 11 ottobre è in programma alle ore 10 la presentazione del libro di Michela Gecele “**Gli sfondi dell’alterità**” edito da Fioriti. Parteciperanno l’autrice Michela Gecele, Elisabetta Piccinini (monaca e femminista) e Alberto Taverna (psicologo e psicoterapeuta sistemico). Nel libro, i limiti sono superati, in un certo senso, “al contrario”, focalizzando l’attenzione sull’implicito e sullo scontato, sui presupposti, carichi di implicazioni e di effetti, della nostra vita.

Mercoledì 12 ottobre alle 10:30 avrà inizio “**Ambiente e clima: vecchi e nuovi limiti**”, incontro e dialogo con il Professor Tommaso Chiti, esperto in Scienza del Suolo e Climatologia presso l’Università degli Studi della Tuscia. A seguire alle ore 15:30 “**Chi resta saldo? L’impensabile tra limiti, storia e responsabilità. Rileggere oggi Dietrich Bonhoeffer**”: partendo dalle pagine del teologo luterano e antinazista, Fabrizio Mandreoli (docente di Teologia fondamentale alla Facoltà di Teologia dell’Emilia Romagna), Laura Fabbri (psicologa) e Michele Zanardi (docente, teologo e filosofo), proporranno una rilettura e una nuova visione degli scritti di Bonhoeffer.

Giovedì 13 ottobre sono in programma 2 appuntamenti: alle ore 10:30 “**Gli uomini maltrattanti**” con Monica Dotti, sociologa responsabile del centro dell’ASL di Modena, rivolto a uomini perpetratori di violenza), Francesco Alfieri (psicologo e psicoterapeuta), Isabella Bonapace (psicologa e psicoterapeuta), Roberto Poggi (Counselor - Associazione Cerchio degli Uomini), Rosa Versaci (psicologa e psicoterapeuta). Alle 17:30 “**Oltre il limite: le esperienze suicidarie**”, incontro con il **Professor Eugenio Borgna**, Primario emerito di psichiatria dell’Ospedale Maggiore di Novara e libero docente in Clinica delle malattie nervose e mentali presso l’Università di Milano. È uno degli esponenti italiani di punta della psichiatria fenomenologica. Introdurranno l’incontro Gianni Francesetti e Michela Gecele.

Venerdì 14 ottobre si inizia alle ore 10:00 con i temi “**Mania e furore. Tra psichiatria e filosofia**” con Fabrizio Meroi – docente di storia e professore associato presso il Dipartimento di Lettere e Filosofia dell’Università di Trento, e Michela Gecele. Alle ore 18:00 è in programma “**Gruppi resilienti Italia-Ucraina: come creare relazione e resistere alla violenza del conflitto bellico**”: dialogano Francesco Alfieri e Giovanna Silvestri (psicologi e psicoterapeuti) con **racconti dell’esperienza on line** tra gruppi di terapeuti, nati dalla necessità di sostenersi tra colleghi a seguito dello scoppio del conflitto russo-ucraino.

Sabato 15 ottobre alle ore 10:30 è in programma la presentazione de “**Il Libro Azzurro: un nuovo modello di cure primarie in Italia**” e si parlerà, in compagnia di Lucia Portis (antropologa), Marina Spanu (dietista) ed Elena Rubatto (medico di medicina generale), di *Primary Health Care* come nuovo modo di concepire l’assistenza, Un approccio onnicomprensivo che tiene conto di tutte le variabili che influenzano la salute delle persone e delle comunità, oltrepassando l’ambito prettamente sanitario individuale. Alle 20,30 incontro in lingua inglese: “**How the frames can be support and opportunity for creativity, humor, art and psychotherapy**” con Vadim Hrechka (terapeuta della Gestalt, direttore dell’Istituto interregionale di Gestalt ed arte in Ucraina). Introdurranno Francesco Alfieri e Rosa Versaci (psicologi e psicoterapeuti)

Domenica 16 ottobre alle ore 21:00 si chiuderanno gli appuntamenti online con “**Esplorazioni musicali oltre il limite del consueto**” con Dario Valle (musicologo e musicista) e Angela Rigucci (senior editor)

Cosa si intende per limite? Una linea di confine (concreto o ideale) che non può o non deve essere superato o un punto di passaggio a una condizione diversa da quella normale e ordinaria?

Limite come protezione e contenimento o come impedimento e costrizione?

Oltre il limite significa trasgressione o esplorazione? Rischio o potenzialità? Azzardo o crescita?

Quali e quante sono le modalità per andare oltre il limite?

Andare oltre il limite può significare anche andare oltre l'umano?



Ciò che sta accadendo in questo periodo ci porta inevitabilmente a considerare e a prendere coscienza di cos'è per noi il **limite**.

Il confine di una Nazione? Il margine di un territorio? Una frontiera da considerare o una soglia da varcare? Un punto fermo oppure mutevole?

Il **limite** è ciò che trattiene, separa, isola, o forse protegge, sostiene e tutela? È un baluardo da preservare e conservare o una linea da superare, oltrepassare e abbattere?

O semplicemente spostare?

E cosa accade quando ciò che c'è **oltre il limite** non è più ignorabile?

Quando il richiamo di andare **oltre** diventa energia?

Ufficio Stampa

Lp Press di Luigi Piga - cell. 3480420650 - Email: luigipiga@lp-press.com

Antonella Beggiato - cell.3389559338 - antonellabeggiato@soloa.it