



Domenica 27 Settembre 2015 dalle 9,30 alle 18
Teatro PIME, Milano

ALIMENTAZIONE E ANIMA: CIBO PER CORPO, MENTE E SPIRITO

Ovunque si parla di cibo. Poco si parla di alimentazione. Quasi mai si parla di alimentazione consapevole. Il cibo come “show” non è solo fulcro mediatico e parola chiave della formula di guadagno perfetta, anche se condita in diverse salse, ma anche il tema portante della manifestazione mondiale sulla bocca di tutti. **“Nutrire il Pianeta, Energia per la Vita”** è il tema al centro di Expo Milano 2015. Si parla di un’occasione di riflessione e confronto su temi, problemi e possibili soluzioni quanto mai attuali. Si utilizzano imperativi e l’unico futuro che si prospetta è un cambio deciso di rotta: scelte politiche consapevoli, stili di vita sostenibili, proposte di tecnologie e avanguardie al servizio di queste necessità urgenti. **Gruppo Anima** fa del confronto e della condivisione di saperi il proprio punto di forza. Gli scaffali della sua libreria in centro a questa nostra “città della moda” furono tra i primi a ospitare testi e approfondimenti di chi si avvicinava ed esplorava il cambiamento ante tempore. Siamo stati per tanto tempo guardati con sospetto, negli anni in cui “green” era sinonimo di stravagante o anticonformista e la parola consapevolezza aveva tutta un’altra accezione.

Guardiamo a Expo con le migliori aspettative ma ponendoci interrogativi leciti e che guardano al domani.

CHI VERRÀ DAVVERO NUTRITO DA QUESTA ESPERIENZA?

Una corretta alimentazione non è fatta solo di cibo naturale, ma anche di condizioni emotive e spirituali, in linea con ciò che mangiamo. Solo così il cibo può divenire reale nutrimento per l’anima e apportare benessere all’intero organismo. Ente e spirito non sono affatto scissi dal corpo. Quando ci nutriamo abbiamo effetti non solo sul corpo, ma anche su aspetti meno visibili. Sarebbe importante concentrarsi sul cibo e portare consapevolezza anche sulle nostre tavole. Solo così potremo accogliere i doni della natura.



La giornata di Domenica 27 Settembre vuole essere una proposta: una summa dei pensieri più illustri e pionieri dell’alimentazione consapevole.



PROGRAMMA

IL CONVEGNO SARÀ MODERATO DA
STEFANO MOMENTÈ

○ 9,30 - 9,45 ○

INTRO DI STEFANO MOMENTÈ
CIÒ CHE NON SAI SUL CIBO E
CHE POTREBBE SALVARTI LA VITA

○ 9,45 - 10,30 ○

MARA DI NOIA
L'ALIMENTAZIONE MODERNA
E LA NOSTRA SALUTE

○ 10,30 - 10,45 ○

PAUSA CAFFÈ

○ 10,45 - 11,30 ○

ROBERTO CALCATERRA
IL CIBO COME
SCELTA CONSAPEVOLE

○ 11,30 - 12,15 ○

ERICA FRANCESCA POLI
IL CIBO, TRA CORPO E PSICHE.
IL MISTERIOSO INTRECCIO
DI NUTRIMENTO, EMOZIONI
E PIACERE

○ 12,15 - 13,00 ○

FRANCO LIBERO MANCO
LO STILE DI VITA PER
L'ANIMA E IL CORPO

○ 13,00 - 14,30 ○

PAUSA PRANZO

○ 14,30 - 15,30 ○

PIERLUIGI ROSSI
LA NUTRIZIONE MOLECOLARE:
DALLE CALORIE
ALLE MOLECOLE

○ 15,30 - 15,45 ○

PAUSA CAFFÈ

○ 15,45 - 16,30 ○

MICHELA DE PETRIS
ALIMENTAZIONE NATURALE
E BENESSERE: BASI SCIENTIFICHE
ED INDICAZIONI PRATICHE

○ 16,30 - 17,45 ○

TAVOLA ROTONDA CON:
NICLA SIGNORELLI
MARGARET STRAUS
LUCIA VALENTINA NONNA
MASSIMO BRUNACCIONI
MARIO FURLAN DEI CITY ANGELS

○ 17,45 - 18,00 ○

CONCLUSIONE
DI **STEFANO MOMENTÈ**

Andrea Pellegrino Ufficio Stampa Gruppo Anima

Tel. 02 72080619 - ufficio.stampa@animaeventi.com

www.gruppoanima.it



AnimaEventi
Communication



Be4Eat
La voce di T. Colin Campbell in Europa

sponsor ufficiale
ANIMA Veg